

**Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer der 19.
Internationalen Deutschen Meisterschaft der DUV im
24-Stundenlauf in Scharnebeck !**



Vielen Dank für Eure Meldung. Wir freuen uns sehr auf euer Kommen und wünschen allen Teilnehmern einen spannenden Wettbewerb.

Anbei noch ein paar nützliche Tipps und Hinweise.

Die **Startunterlagen** bekommt ihr im Info-Zelt ab 11:00 Uhr am 16.06.2007 (siehe Skizze)

Eine Runde ist 1503,43 m lang. Die Runden werden durch den Startnummern zugewiesene Zähler erfasst.

Verpflegung:

Einzelläufer

Esswaren : Obst, Brotsorten, Müsliriegel, Schmelzflocken, Kuchen, Honig, Quark, verschiedene Brotaufstriche, Kekse, Schokolade

Getränke: Isotonische Getränke, Mineralwasser, Cola, Malzbier, versch. Tee, Säfte, Brühe

Staffeln:

Es gibt für jeden Staffelläufer Bons:

2 x Tasse Kaffee

2 x ½ Brötchen oder 1 Scheibe Brot belegt

1 x Stück Kuchen

und für die Staffel eine Kiste Kaltgetränk (Mineralwasser, Saftschorle etc.)
sowie weitere Getränke wie Iso-Drinks, Tee kostenfrei.

Warme Würstchen und ähnliches können gegen geringes Entgelt erworben werden.

Parkmöglichkeiten

Für Fahrzeuge, die nicht an der Strecke benötigt werden, auf dem Parkplatz am Schulzentrum.
Wohnmobile an der Strecke . (s. Skizze)

Busverbindung vom Bahnhof:(siehe Anlage)

Übernachtung in der Sporthalle: (ca. 350m vom Start entfernt)

Übernachten einschließlich Duschen ist von Freitag bis Sonntag dort möglich. In der Nacht von Sonntag auf Montag leider nicht mehr. (Grund: Schulbetrieb).

In der Sporthalle sind Turnmatten als Unterlagen vorhanden.

Für Anreisende am Freitag ist eine „Nudelparty“ vorgesehen. Der Ort wird witterungsabhängig festgelegt. Einzelheiten werden im Bereich der Sporthalle bekannt gegeben.

Falls noch Fragen oder Unklarheiten bestehen, meldet Euch möglichst über e-mail:

dietmarpumm@onlinehome.de oder über Telefon 01520-1974660 zwischen 18:00 und 21:00

Uhr.

Weitere Einzelheiten könnt ihr in wenigen Tagen auf unseren Internetseiten entnehmen:

<http://www.sv-scharnebeck.de/leichtathletik>

Ich wünsche euch eine gute Anreise und bis zum 16. Juni 2007

Dietmar Pumm

Skizzen zum 24-Stundenlauf in Scharnebeck

